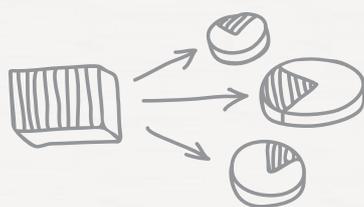




10

DICAS PARA PLANEJAR A APOSENTADORIA



Para quem pensa na aposentadoria, mas não sabe como fazer seu planejamento, aqui vai um passo a passo. Quanto antes você começar, melhor! Com mais tempo para acumular recursos, o seu esforço de poupar fica mais leve. Veja a seguir.

01. Defina: quando você quer se aposentar?

O prazo é uma variável importante para o planejamento da sua aposentadoria: ao estimar quando você pretende parar de trabalhar, consegue definir qual será o seu período de acumulação (o tempo que terá para guardar recursos e atingir seu objetivo).

02. Escolha o seu estilo de vida na aposentadoria

Você quer continuar desempenhando alguma atividade remunerada após se aposentar? Tem ideia de abrir sua própria empresa? Pretende dedicar seu tempo unicamente à família ou ao voluntariado? Quer curtir a terceira idade viajando? Planeja voltar a estudar?

Perguntas assim ajudam a determinar qual deverá ser a sua renda na aposentadoria.

03. Seja realista ao contabilizar gastos

Muitas pessoas assumem em seu planejamento que, na aposentadoria, terão pouquíssimas despesas. Afinal, os filhos estarão crescidos e será possível aderir a um padrão de vida bem mais simples.

A prática, no entanto, mostra outro cenário: alguns gastos diminuem sim, mas outros aumentam consideravelmente, como os relacionados à saúde. E isso não significa que você estará doente. Ao contrário: sinaliza que deve se cuidar mais, para viver melhor! Para isso, precisará realizar mais exames preventivos, contar com apoio médico e fazer uso de alguns medicamentos.

04. Defina com quais receitas poderá contar

Contar apenas com a Previdência Social para se sustentar na aposentadoria é uma estratégia extremamente arriscada. Em geral, recomenda-se assumir que a Previdência irá responder por, no máximo, 20% da sua renda.

Responda: além dos investimentos em Previdência Complementar, consegue imaginar outras fontes de renda?



