



CONHEÇA O PASSO A PASSO DO PLANEJAMENTO FINANCEIRO



Planejamento financeiro é muito mais do que organizar suas contas em uma planilha de orçamento. Trata-se de uma estratégia a ser assimilada por toda a vida, de forma a realizar sonhos.

Como em uma dieta, o planejamento financeiro requer disciplina, determinação e foco, para você deixar de lado alguns “abusos” e, depois, desfrutar os resultados. Você aprende a rever alguns hábitos de consumo e prioridades: abre mão de algo hoje, em prol de um objetivo maior no curto, médio ou longo prazo.

Controlar o uso do dinheiro é sempre um desafio: se você poupar demais, acaba vivendo somente para trabalhar e acumular recursos, deixando de aproveitar momentos especiais. Se, por outro lado, gasta muito e acha que a vida é para ser curtida hoje, perde a oportunidade de realizar grandes sonhos, planejar o seu futuro e o de sua família.

Tenha consciência de que você está no comando.

O segredo está em buscar o equilíbrio para:

- cumprir suas obrigações (contas a pagar);
- realizar sonhos de curto, médio e longo prazo;
- aproveitar o momento presente;
- garantir qualidade de vida no futuro.

Etapas do planejamento financeiro:

Para garantir motivação, defina um objetivo. Ele deve ser claro, realista, prático. Nada de dizer "quero economizar". Pense em algo como "quero guardar dinheiro para comprar um carro, ou viajar, ou me aposentar", por exemplo.

Quando você especifica sua meta, consegue dar forma a ela: modelo e preço do carro, formas de pagamento etc. Assim, traça sua estratégia para atingir o objetivo. Criado o hábito, ao longo da vida você vai ajustando seu planejamento, de forma a realizar novos sonhos.

O planejamento faz parte da nossa vida. Mesmo sem perceber, sempre traçamos uma estratégia para alcançarmos algum objetivo, seja ele simples ou não...

Usando seu orçamento para lhe orientar nas despesas, vai aprender a poupar, seja para os gastos inesperados, quanto para planejar melhor o seu futuro.

Ao assumir o planejamento financeiro em sua vida, você passa por algumas etapas, que acabam fazendo parte do seu dia a dia e transformando sua maneira de ver as coisas.

- **Elaboração do orçamento e controle real de receitas e despesas:** com o tempo, além de ter suas contas em dia, aprende a economizar para esticar seus recursos.
- **Revisão de hábitos de consumo:** na intenção de esticar o seu dinheiro, passa a questionar mais suas decisões de consumo: precisa mesmo comprar, ou se trata de impulso?
- **Construção da reserva de emergência:** é importante poupar mês a mês para garantir um fundo de reserva, para ser usado caso algo inesperado aconteça, como um defeito em seu carro, vazamento em casa ou algum problema de saúde. Assim, você tem o dinheiro para cobrir as despesas extraordinárias, sem abalar seu orçamento.
- **Uso consciente do crédito:** quando você passa a compreender melhor a sua saúde financeira, usa os recursos à sua disposição com mais cautela. Antes de assumir dívidas, mesmo simples compras parceladas no seu cartão, analise o impacto desta decisão no seu orçamento, bem como a real necessidade de dar este passo.
- **Hábito de poupar:** de olho em seus objetivos de curto, médio ou longo prazo, você aprende a guardar dinheiro, usando o tempo a seu favor e sem grandes sacrifícios. Tudo é uma questão de hábito.
- **Decisões de investimento:** você passa a compreender, ao longo da vida, o quanto é importante fazer o seu dinheiro render, trabalhando a seu favor. Para isso, você deve conhecer bem o seu perfil na hora de investir, sua reação ao risco e seus objetivos, para assim decidir como aplicar seus recursos.
- **Planejamento da aposentadoria:** o tempo é o maior aliado de quem poupa para a aposentadoria. Quanto antes começar, melhor!

