

B O L E T I M

AVONPREV

Edição 10 | Abril de 2021



Avonprev: inovação e foco no Participante!

Nós, da Avonprev, temos promovido várias iniciativas para incrementar a comunicação com nossos Participantes, por diferentes canais. Queremos levar cada vez mais informação para que você possa planejar melhor seu futuro e realizar seus objetivos com mais tranquilidade.

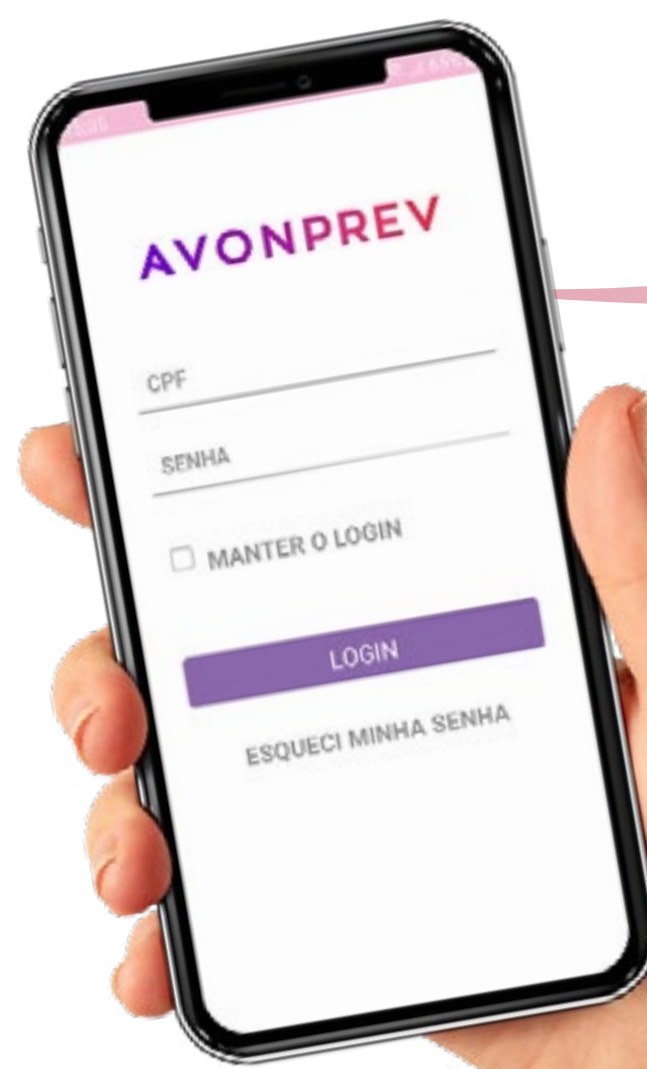
O site da **Avonprev (www.avonprev.com.br)** traz sempre novidades. Muitas melhorias, navegabilidade intuitiva, ferramentas e simuladores que facilitam acompanhar a performance do seu Plano e o acesso a muitos dados relevantes. Tudo com muita inovação e transparência, visando oferecer praticidade e segurança. Você pode, também, cadastrar-se na Newsletter Avonprev e receber, por e-mail, as últimas notícias da Entidade. Aproveite!

Em tempos de transformação digital, o acesso às informações pode ser feito também na palma da mão, pelo aplicativo da Avonprev, com novos recursos na área do Participante:

- atualização cadastral;
- demonstrativo de pagamento mensal;
- indicadores de rentabilidade;
- extrato dinâmico etc.

E tem mais! Você pode acompanhar as realizações da Avonprev e muitas novidades pelo Facebook! Acesse:

<https://www.facebook.com/avonprev>



Qual o impacto do aumento da taxa Selic?



Depois de sete meses com taxa mínima histórica de 2% ao ano, o Copom (Comitê de Política Monetária) do Banco Central anunciou, no dia 17 de março, o aumento de 0,75 ponto percentual, fixando a taxa em 2,75% a.a.

Esta foi a primeira alta da Selic em seis anos, com o objetivo principal de conter a inflação. Mas qual o impacto desse aumento na prática?



SEUS
INVESTIMENTOS

PASSO A PASSO

Primeiro, é importante entender o conceito. A taxa Selic (Sistema Especial de Liquidação e de Custódia) é conhecida como a taxa básica de juros no Brasil. Ela é usada nos empréstimos feitos entre os bancos e, também, nas aplicações feitas por essas instituições financeiras em títulos públicos federais.

A taxa Selic é definida pelo Copom. É a partir da Selic que os bancos definem a remuneração de algumas aplicações financeiras feitas pelos clientes. A Selic também é usada como referência de juros para empréstimos e financiamentos.

Por influenciar, direta ou indiretamente, as demais taxas do mercado, a Selic acaba afetando o planejamento financeiro tanto no consumo e tomada de empréstimos quanto no resultado (rentabilidade) de alguns investimentos.

Quais os impactos do aumento da Selic?

A princípio, a alta de 0,75% da Selic deve trazer poucos impactos para o bolso da população, considerando-se que a taxa de juros vinha abaixo dos padrões históricos. A expectativa é de que a taxa continue aumentando, terminando 2021 em 4,5% ao ano e, 2022, em 5,5% ao ano*. À medida que essa trajetória de elevação ocorra, certamente os efeitos serão percebidos.

Entenda aqui alguns impactos:

Tomada de crédito: com os juros mais altos, o crédito fica mais caro. A alta de 0,75 p.p. não vai encarecer tanto a tomada de crédito, mas com a tendência de alta dos juros ao longo do ano, os custos de financiamento podem, sim, ser impactados.

Consumo: o aumento dos juros acaba tendo efeito no consumo. Por isso, ajuda no controle da inflação: com o

crédito mais caro, os consumidores tendem a comprar menos e as empresas tendem a reduzir seus investimentos. Vale lembrar que o consumo já anda reduzido, em função dos efeitos da pandemia.

Investimentos: uma taxa de juros maior, ou menor, afeta o desempenho de determinadas aplicações financeiras (em Renda Fixa), que têm sua rentabilidade atrelada à Selic, tais como os títulos públicos (Tesouro Selic), caderneta de poupança, CDB e Fundos de Investimentos DI (que usam o CDI – taxa atrelada à Selic – como referência).

Cada modalidade de investimento tem certa reação diante de alguns fatores econômicos. Há aqueles que se beneficiam da inflação, há os que têm bons resultados na alta dos juros, já outros mostram ganhos com a queda dos juros etc.

Justamente por isso, fala-se na diversificação como alternativa de garantir ganhos ao investir: agrupando investimentos que reagem de forma distinta a esses fatores, você pode perder de um lado e ganhar de outro, compondo assim uma cesta equilibrada que lhe garanta melhores resultados. Planeje-se!



* Fonte - Ata do Copom, publicada no dia 23/03 - 237a reunião, dias 16 e 17 de março/2021: <https://www.bcb.gov.br/publicacoes/atascopom>



Fique de olho!

Como Participante, o seu Plano Avonprev é elemento fundamental para seu planejamento financeiro e a construção do seu futuro. Por isso, acompanhe de perto o desempenho dos investimentos, procure estar bem informado sobre os comunicados da Avonprev para melhor interação e atualização dos assuntos.

Fique sempre atento, também, à sua atualização cadastral para contato, informando os novos dados, em caso de qualquer alteração.



DICAS
AVONPREV

Rumo ao pós-carreira: reveja seu planejamento!

O planejamento financeiro voltado ao seu futuro tem como objetivo a poupança de recursos a longo prazo, de forma a você garantir renda que lhe assegure arcar com suas despesas no pós-carreira e melhor qualidade de vida.

Pensando no seu futuro e na sua tranquilidade financeira, existe um tema bem importante a considerar: a sobrevida. Você sabe o que isso significa?

SOBREVIDA: DO CONCEITO À PRÁTICA!

Imagine que, ao iniciar um planejamento financeiro com 30 anos de idade, você queira se aposentar aos 60 anos e suponha viver até os 80 (serão 20 anos de sobrevida).



NOVO TEMPO

No entanto, quando chegar à idade de se aposentar, é esperado que esta sobrevida seja ainda maior do que você planejou, pois a expectativa de vida, exceto pelo momento atual de pandemia, aumenta ano a ano, em função do maior acesso aos tratamentos médicos, qualidade de vida etc. Por exemplo: ao chegar na hora de se aposentar, sua expectativa de vida pode ter aumentado para 85 anos, o que significa que sua sobrevida terá cinco anos mais do que você havia previsto. Como garantir sustento para este período adicional?



SE PRECISO, AJUSTE SUA ESTRATÉGIA!

Esteja preparado, com o passar do tempo, para mudar sua estratégia: seja poupando mais recursos ou até adiando sua aposentadoria.

Se necessário, sua estratégia financeira deve ser sempre avaliada e revista tanto por fatores externos (cenário econômico, alta nos preços, medidas tomadas pelo Governo etc.) quanto pelo seu momento pessoal.

Respeitando as diferentes etapas da vida (momentos em que você pode poupar mais, ou menos, em função de chegada dos filhos, ascensão na carreira etc.), aprenda a olhar sempre para seu futuro.

E, perto da idade prevista para iniciar seu pós-carreira, esteja aberto a rever seus planos e continuar trabalhando por mais tempo, principalmente se estiver em um bom momento profissional e houver oportunidade de se manter na ativa. Assim, poderá acumular mais recursos. Pense nisso!



NOVO TEMPO

Incentivo fiscal: planeje-se o ano todo

Você já pensou em quanto de impostos recolhe a cada ano? Essa preocupação sempre vem à mente na hora de declarar o Imposto de Renda.

É importante saber que existem formas de reduzir esse efeito. Uma delas é aproveitar o benefício fiscal do seu Plano de Benefícios Avon. Você pode aplicar essa estratégia ao longo do ano, e, assim, garantir bons resultados!

Veja como funciona

No Plano de Benefícios Avon (assim como em todos os Fundos de Pensão e Planos PGDL), o dinheiro que você deposita ao longo do ano (contribuições) pode ser descontado do Imposto de Renda a ser pago, até o limite de 12% da sua renda bruta anual tributável. Para isso, é importante utilizar, na hora de declarar IR, o modelo completo.

Na prática, usando esse benefício fiscal de 12%, você paga menos imposto ou pode ter possibilidade de aumentar sua restituição!

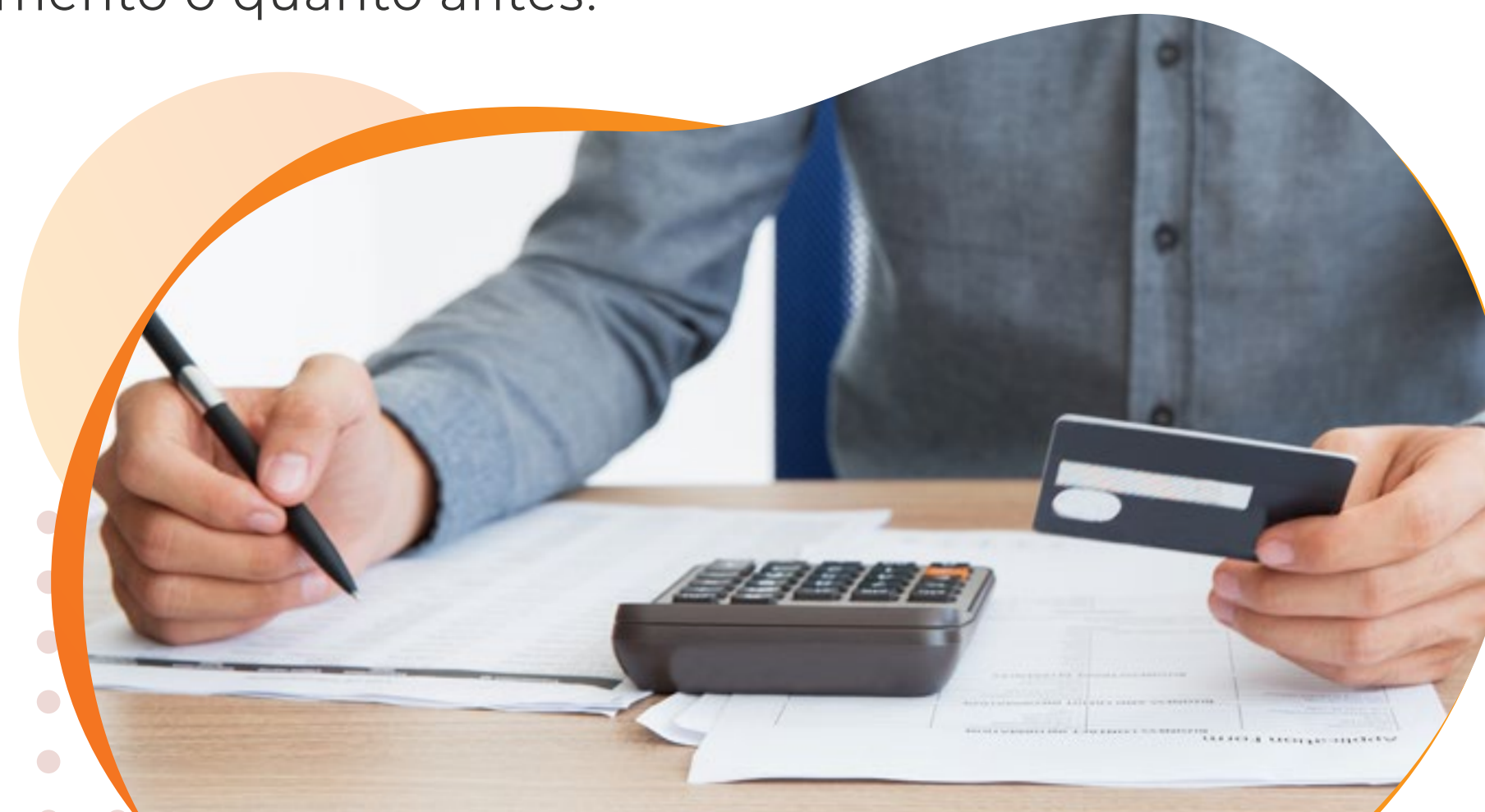
Planejamento mês a mês!

Para aproveitar esse benefício, a dica é comparar, mês a mês, se o valor da sua contribuição tem sido compatível à dedução permitida. Caso isso não ocorra, você pode complementá-la, aumentando sua contribuição básica e/ou por meio da contribuição adicional. Assim, o dinheiro economizado com imposto pode ser poupado, pensando no futuro.

É por isso que, em todo final de ano, fala-se tanto no Benefício Fiscal do Plano de Previdência Privada: para que se faça esse balanço. Dessa forma, você acaba poupando mais e pagando menos imposto. Comece esse planejamento o quanto antes!



PREVIDÊNCIA
COM AVONPREV



Covid: previna-se!

Cuide de você e de quem você ama!



A forma mais eficiente de vencermos a pandemia de Covid-19 é, sem dúvida, a prevenção. Unindo nossos esforços, superaremos esse momento tão desafiador.

Depois de um ano nesse combate, os cuidados já são bem conhecidos, embora muitas vezes esquecidos, apesar de tão importantes. Aqui, você confere os principais:

- Lave com frequência as mãos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%. Essa frequência deve ser ampliada quando estiver em algum ambiente público (ambientes de trabalho, prédios e instalações comerciais etc.), quando utilizar transporte público ou tocar superfícies e objetos de uso compartilhado.
- Ao tossir ou espirrar, use o antebraço para proteger as vias aéreas.
- Não tocar olhos, nariz e boca ou a máscara de proteção com as mãos não higienizadas.
- Mantenha distância mínima de 1 (um) metro de outras pessoas em lugares públicos e de convívio social. Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável, sem contato físico.



BEM-ESTAR

- Higienize com frequência o celular, brinquedos das crianças e outros objetos que são bastante utilizados.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, garrafas, copos, celulares, fones de ouvido, óculos etc.
- Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.
- Use máscara sempre que sair de casa, em todos os ambientes, mesmo os abertos. As máscaras de tecido (caseiras/artesanais), não são Equipamentos de Proteção Individual (EPI), mas podem funcionar como uma barreira física, em especial contra a saída de gotículas potencialmente contaminadas.
- Conscientize familiares, amigos e colegas de trabalho sobre a importância do uso de máscara e da higienização das mãos na prevenção da disseminação do vírus causador da doença Covid-19.
- Evite aglomerações. Se possível, mantenha a distância social e permaneça em casa.
- Em casa, mantenha os ambientes sempre arejados e limpos.

Como o vírus da Covid-19 é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de:

- aperto de mão;
- gotículas de saliva;
- espirro;
- tosse;
- objetos ou superfícies contaminados, como celulares, mesas, talheres, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.



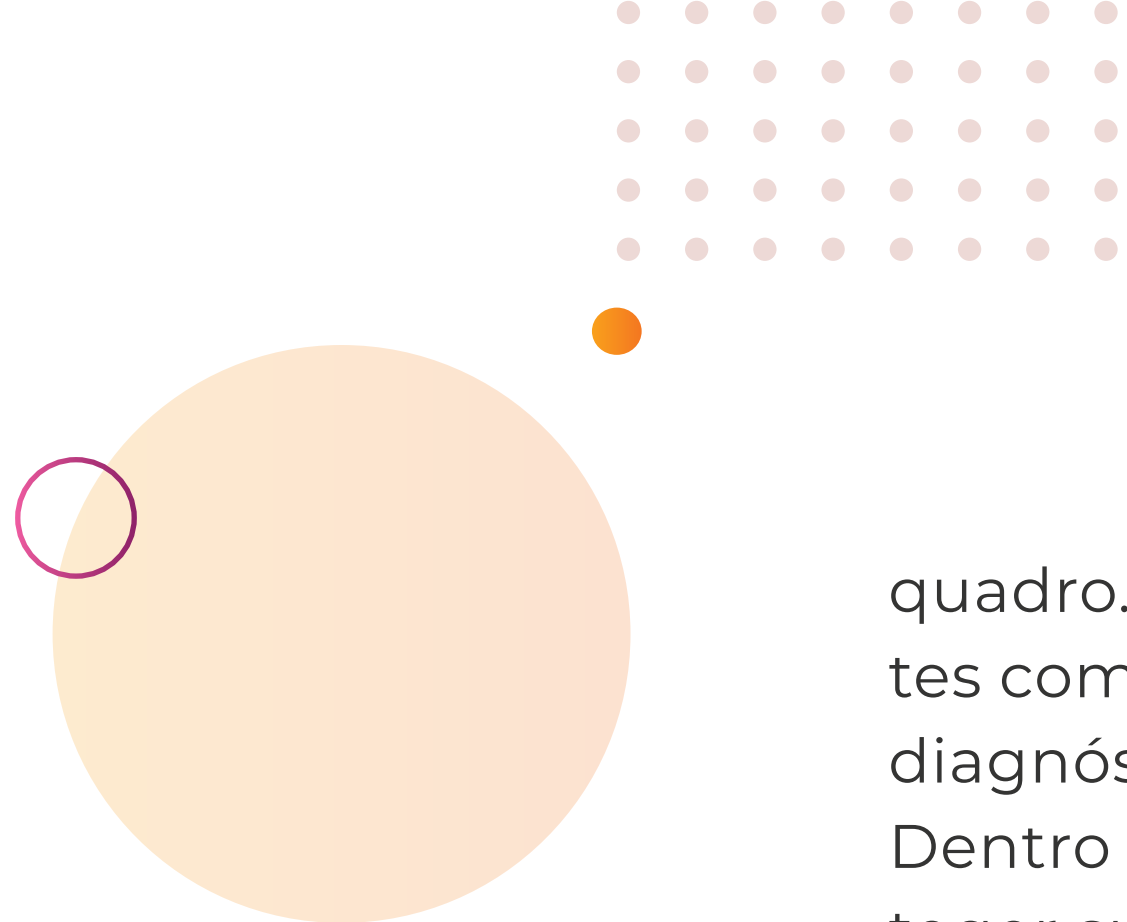
Atenção aos sintomas

Os sintomas podem variar muito de uma pessoa para outra. Conheça os principais:

- tosse;
- febre;



BEM-ESTAR

- 
- coriza;
 - dor de garganta;
 - dificuldade para respirar;
 - perda de olfato (anosmia);
 - alteração do paladar (ageusia);
 - distúrbios gastrintestinais (náuseas/vômitos/diarreia);
 - cansaço (astenia);
 - diminuição do apetite (hiporexia);
 - dispneia (falta de ar).

Em caso de sintomas, o que fazer?

- **Evite contato próximo com outras pessoas**, principalmente idosos e doentes crônicos, busque orientação pelos canais online disponibilizados pelo SUS ou atendimento nos serviços de saúde e siga as recomendações do profissional de saúde.
- **Permaneça em casa**, principalmente se estiver apresentando sintomas gripais. Dessa forma, você evita uma possível propagação do novo coronavírus e a piora do seu

quadro. Além disso, hidrate-se e use antitérmico. Pacientes com sintomas leves devem evitar os hospitais, pois o diagnóstico laboratorial está reservado aos casos graves. Dentro de casa, mantenha-se em isolamento para proteger sua família.

- **Procure um hospital** se você apresentar um ou mais sintomas como: falta de ar, febre alta que não cede com os remédios e tosse. Idosos que apresentem alteração de sua condição clínica também devem procurar atendimento médico.

Sim à vacina: todos juntos no combate!

A vacinação em massa, abrangendo pouco a pouco grupos definidos por idade, é a principal arma contra o avanço da doença. Fique bem atento ao calendário tanto pensando em você quanto nos seus familiares.

Os brasileiros têm sido imunizados até o momento com as vacinas Coronavac (produzida pelo laboratório Sinovac, da China, em parceria com o Instituto Butantan) e Oxford/AstraZeneca (produzida pela Universidade de Oxford e farmacêutica AstraZeneca, em parceria com a Fiocruz).



Produção nacional é nova esperança

O Instituto Butantan anunciou, no dia 26/03, uma nova candidata à vacina contra o coronavírus (Sars-CoV-2). Produzido inteiramente no Brasil, o imunizante deverá ter o pedido de autorização para ensaios clínicos em seres humanos encaminhado para a Anvisa.

Maior produtor de vacinas do país, o Instituto Butantan já fornece a Coronacac, vacina de origem chinesa com maior volume disponível no Brasil atualmente.

Conscientizar é preciso!

Proteja-se e cuide também de quem você ama. Evite que o vírus chegue até sua casa, ameaçando sua família. Para alguns, o vírus pode nem gerar sintomas ou causar apenas um leve mal-estar. Mas para outros, pode causar graves problemas de saúde, exigindo internação hospitalar e muitos cuidados intensivos.

Conscientize amigos e familiares. Oriente as crianças. Diferentemente do início da pandemia, hoje a Covid-19 co-

meça a apresentar variantes e atinge pessoas de todas as idades, mesmo as saudáveis. Não há uma regra ou padrão no avanço da doença, cada caso é um caso.

Troque o medo pela prevenção. Propague informação correta, evite disseminar notícias falsas e boatos. Juntos, podemos vencer essa pandemia. Muita saúde a todos!

LINKS ÚTEIS

Brasil Imunizado – Governo Federal

<https://www.gov.br/saude/>

Dúvidas Frequentes – Governo de SP

<https://www.saopaulo.sp.gov.br/wp-content/uploads/2020/07/duvidas-frequentes-coronavirus-0307.pdf>



BEM-ESTAR

Reserva de emergência pode proteger seu planejamento!

A decisão de investir é uma das mais importantes dentro do planejamento financeiro. Mas somente aplicar determinada quantia todo mês não basta! É necessário adotar algumas medidas de proteção dos seus investimentos.

Uma delas, e talvez a principal, é assumir que esse dinheiro não será retirado antes do tempo previsto. Se você tem como objetivo o médio e/ou longo prazos, opte por uma alocação que lhe garanta rentabilidade, assumindo naturalmente uma parcela de risco, que será adequada ao seu perfil.

Para consolidar essa estratégia e para que tudo flua bem, suas contas precisam estar em dia. Caso contrário, para cobrir uma dívida, você acaba deixando de investir por

um tempo; para arcar com um gasto inesperado em casa, você retira parte da sua aplicação. Tudo isso afeta negativamente seus rendimentos!

Daí a necessidade de construir uma reserva de emergência. Você sabia que esse é um dos primeiros passos que devem ser dados por quem está começando a investir? Trata-se de dinheiro que você poupa e deixa aplicado em algum investimento de alta liquidez: isso significa que você consegue resgatá-lo rapidamente, caso precise.



PLANEJAMENTO
FINANCEIRO EM DIA

Quanto poupar para essa reserva?

Tudo depende da sua disponibilidade. Planejadores financeiros recomendam poupar, em média, um valor suficiente para manter seu padrão de vida por aproximadamente três a seis meses. Por exemplo: se você precisa de R\$ 3 mil todo mês para cobrir suas despesas, procure juntar na sua reserva algo entre R\$ 9 mil e R\$ 18 mil. O importante mesmo é ter algum dinheiro guardado, para evitar que você mexa nos seus investimentos ou deixe de aplicar recursos periodicamente por ter que cobrir gastos inesperados.

Onde guardar o dinheiro da sua reserva?

Como o fundo de reserva poderá ser usado quando você menos esperar, o dinheiro deve ser alocado em um investimento de baixo risco.

Para esse objetivo, há alternativas de investimentos melhores que a poupança (que hoje apresenta baixíssima rentabilidade), tais como CDB, LCA e LCI com liquidez diária, além de fundos de investimento DI, fundos de renda fixa e até mesmo alguns títulos do Tesouro Direto.

Emergência ou oportunidade?

O nome reserva de emergência pode lhe dar a impressão de que esse dinheiro só pode ser usado em situações difíceis, mas não é bem assim. Por isso, há quem chame esse fundo de “reserva de oportunidade”.

Imagine só: você iniciou um curso online e precisa de um notebook, pois o seu está muito defasado. Nas redes sociais, você vê o anúncio de um “note” em promoção, com desconto no preço à vista. É uma oportunidade de economia significativa e de investimento na sua capacitação. Essa é uma das situações em que sua reserva (de preferência, parte dela) pode, sim, ser usada.

Compromisso com você!

Tenha sempre como regra utilizar o dinheiro da reserva com muito critério e estabeleça o compromisso de, uma vez utilizada uma parcela desses recursos, organizar-se para repor a quantia o quanto antes. Bom planejamento, disciplina e... muito sucesso para você!





Você conhece o impacto dos gastos invisíveis no orçamento familiar?

“Para onde foi o meu dinheiro?” Essa pergunta é bem comum e pode acontecer até mesmo para quem tem um orçamento organizado. E por que isso acontece?

Simples! Na planilha de orçamento, quanto mais informações você incluir, melhor! Isso porque, mês a mês, você pode deixar de incluir dados que realmente fazem toda a

diferença. Não se limite a listar somente sua receita (salário líquido) e suas despesas fixas. Procure relacionar tudo, até os gastos invisíveis que podem afetar o resultado da sua planilha!

O que são gastos invisíveis?

Como o próprio nome diz, são aquelas despesas que você paga e nem nota. Conheça alguns exemplos e fique de olho no seu orçamento:

- Aplicativos de transporte;
- Serviços de delivery;
- Anuidade do cartão de crédito;
- Gastos por impulso;
- TV por assinatura;
- Assinatura de jornais e revistas;
- Passeios;
- Cafezinhos, lanches e refeições fora de casa;



AVONPREV
EM FAMÍLIA



- Multas por atraso de pagamento de contas;
- Pacotes de serviços bancários;
- Plano de celular (pós-pago);
- Outras despesas que você não nota (estacionamento, manutenção do carro, cuidados pessoais, presentes fora de hora etc.).

E como incluir esses gastos invisíveis no orçamento?

Alguns gastos da lista anterior você pode incluir diretamente na planilha. Para aqueles, realmente difíceis de prever, experimente relacionar com extrema disciplina, por dois ou três meses, tudo o que você gasta. Assim, com base nesse histórico, você poderá incluir no seu orçamento uma previsão de gasto mensal para essas despesas invisíveis, tornando seu planejamento financeiro mais confiável.

Com base nessa análise, você poderá verificar se tem extrapolado nos gastos invisíveis e traçar uma estratégia para reduzi-los, estabelecendo em seu orçamento um limite máximo mensal para essas despesas.

Crie controles efetivos

Quando há boletos e faturas chegando à residência, fica mais fácil acompanhar os gastos e manter o controle das contas do mês. O mesmo não acontece com o dinheiro que vai sendo gasto sem você notar.

No caso das despesas invisíveis, os aplicativos de controle financeiro são muito úteis, pois permitem categorizar 100% das despesas, viabilizando o acompanhamento praticamente em tempo real.



AVONPREV
EM FAMÍLIA



AVONPREV

BOLETIM AVONPREV

Dúvidas e sugestões?

avonprev@avonprev.com.br | www.avonprev.com.br

Consultoria de Comunicação e Editorial:

Arte da Criação (11) 3567-2011 | www.artedacriacao.com