BOLETIM AVONPREV

Edição 13 • Novembro de 2022

SEUS INVESTIMENTOS
Entenda o que é CDI

DICAS AVONPREV
Suitability: descubra seu perfil

PLANEJAMENTO FINANCEIRO
Dicas para lidar com a inflação

BOLETIM INTERATIVO

TUDO EM DIA!

MANTENHA SEUS DADOS SEMPRE ATUALIZADOS NO PORTAL AVONPREV. ESSA PRÁTICA É MUITO IMPORTANTE E DEVE FAZER PARTE DO SEU PLANEJAMENTO.

SE VOCÊ É UM PARTICIPANTE ATIVO:

- Verifique se seu endereço está correto. Se não estiver, procure atualizá-lo no sistema *workday*.
- Confira seu e-mail pessoal e telefone.
- Verifique se sua condição de pessoa politicamente exposta mudou.
- Revise a relação de beneficiários e dependentes, atualizando-a se necessário.

SE VOCÊ É UM PARTICIPANTE VINCULADO (APOSENTADO/AUTOPATROCINADO/BPD):

- Atualize todos os dados!

DESTAQUES AVONPREV
SEUS INVESTIMENTOS
DICAS AVONPREV
NOVO TEMPO
PREVIDÊNCIA COM AVONPREV
BEM-ESTAR
PLANEJAMENTO FINANCEIRO EM DIA
AVONPREV EM FAMÍLIA

CDI: entenda o conceito e sua relação com os investimentos.

PARA CUIDAR BEM DAS FINANÇAS PESSOAIS, É NECESSÁRIO FICAR POR DENTRO DE ALGUNS TERMOS. CERTAMENTE, VOCÊ JÁ OUVIU FALAR SOBRE CDI. VAMOS ENTENDER MELHOR O QUE SIGNIFICA?

DESTAQUES AVONPREV
SEUS INVESTIMENTOS
DICAS AVONPREV
NOVO TEMPO
PREVIDÊNCIA COM AVONPREV
BEM-ESTAR
PLANEJAMENTO FINANCEIRO EM DIA
AVONPREV EM FAMÍLIA

O CDI (Certificado de Depósito Interbancário) é uma taxa de juros utilizada nos empréstimos entre os bancos. Ela é usada como principal índice dos investimentos de Renda Fixa.

O QUE É RENDA FIXA?

A Renda Fixa é uma classe de investimentos que possui regras definidas para seus retornos. Já no momento do aporte, o investidor sabe quanto poderá ter de rentabilidade no vencimento da aplicação (quanto seu título renderá).

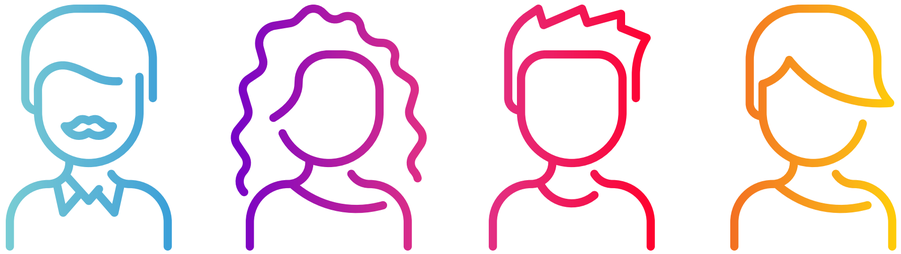
Na Renda Fixa, há três possibilidades de rendimentos: prefixado, pós-fixado e híbrido. No primeiro caso, os juros são fixos. Já na segunda opção, a rentabilidade está atrelada a uma taxa – geralmente, a Selic (a principal taxa de juros da economia brasileira) ou o CDI.

Por fim, os investimentos híbridos mesclam as duas possibilidades. Assim, a remuneração desses títulos é composta por uma taxa fixa acrescida de um índice do mercado.

Muitos investimentos em Renda Fixa são calculados de acordo com o CDI, tais como:

- **CDB (Certificado de Depósito Bancário):** trata-se de um título emitido pelo banco ou pela corretora para captar dinheiro para emprestar a terceiros.
- **LCI (Letra de Crédito Imobiliário):** título emitido para obtenção de recursos destinados a financiamentos do setor imobiliário. É uma forma de investir em imóveis sem precisar comprá-los.
- **LCA (Letra de Crédito do Agronegócio):** funciona de maneira muito semelhante a uma LCI, mas é composta por títulos agro.
- **Fundos DI:** são uma modalidade de investimento coletivo. Os fundos DI buscam retorno por meio de investimentos em CDI.

DESTAQUES AVONPREV
SEUS INVESTIMENTOS
DICAS AVONPREV
NOVO TEMPO
PREVIDÊNCIA COM AVONPREV
BEM-ESTAR
PLANEJAMENTO FINANCEIRO EM DIA
AVONPREV EM FAMÍLIA



PERFIL DE INVESTIMENTOS: AVALIE SUA ESTRATÉGIA

Atenção! Como acontece todos os anos, você, Participante, pode alterar seu Perfil de Investimentos nos meses de **junho** e **dezembro**.

É uma oportunidade de avaliar se o Perfil está adequado aos seus objetivos, ao seu momento de vida e à sua tolerância ao risco, em busca de rentabilidade.

A alteração passa a vigorar sempre a partir dos meses de julho e janeiro seguintes ao da opção.

Caso opte por não efetuar mudanças, tudo bem! Seu perfil atual será mantido.

Os Perfis de Investimento são diferentes formas de aplicar o recurso dos Participantes da Avonprev com diversos níveis de risco. O que distingue os Perfis é a proporção entre investimentos em Renda Fixa ou Renda Variável. **Veja só:**

ALOCAÇÃO DOS PERFIS DE INVESTIMENTOS DA AVONPREV

CONSERVADOR
100% Renda Fixa

MODERADO
Investimentos 70,0% alocados em Renda Fixa, 15% em Renda Variável, 7,5% em Investimentos Estruturados e 7,5% em Investimentos no Exterior.

AGRESSIVO
Investimentos 56% alocados em Renda Fixa, 25% em Renda Variável, 10% em Investimentos Estruturados e 9% Investimentos no Exterior.

CICLO DE VIDA
O Perfil Ciclo de Vida busca balancear as aplicações entre Renda Fixa e Renda Variável, de acordo com a etapa de vida do Participante, respeitando sua capacidade de poupança atual, seu perfil e seus objetivos.

Para saber mais sobre nossos Perfis de Investimentos, acesse: https://avonprev.com.br/perfis-de-investimentos

DESTAQUES AVONPREV
SEUS INVESTIMENTOS
DICAS AVONPREV
NOVO TEMPO
PREVIDÊNCIA COM AVONPREV
BEM-ESTAR
PLANEJAMENTO FINANCEIRO EM DIA
AVONPREV EM FAMÍLIA

Suitability:
entenda o significado e sua importância nos investimentos

Você já sabe que somos diferentes também na forma de investir, certo?

Mas... como avaliar essas diferenças para determinar o melhor perfil de cada investidor?

É aí que entra o termo *Suitability*!

Suitability é a ferramenta que permite identificar melhor seu perfil. A partir dela, você pode escolher melhor os investimentos mais adequados às suas necessidades, ao seu momento de vida, tolerância ao risco, aos seus objetivos financeiros e outros critérios.

A análise é feita por meio de um questionário. Com base nas respostas, e em outros dados do investidor, é possível determinar qual é seu perfil.

Com o *Suitability*, compreende-se qual é o nível de risco que o cliente está disposto a correr ao investir. Alguns não têm tolerância ao risco, enquanto outros aceitam arriscar mais ao escolher um investimento.

O teste inclui diversas questões relacionadas à personalidade, às finanças (informações sobre o patrimônio e seus objetivos) e ao conhecimento que se possui sobre o mercado financeiro.

O investidor precisa, ainda, responder a questionamentos quanto ao efeito que riscos, e eventuais prejuízos, causariam à sua carteira.

A aplicação do teste de *Suitability* é obrigatória por parte das instituições financeiras que fazem distribuição de investimentos. Isso está definido na Instrução nº 539, de 2013, da CVM (Comissão de Valores Mobiliários). O objetivo é zelar pela proteção do patrimônio dos investidores, respeitando sua tolerância ao risco.

Para saber mais sobre Suitability, acesse:
https://comoinvestir.anbima.com.br

DESTAQUES AVONPREV
SEUS INVESTIMENTOS
DICAS AVONPREV
NOVO TEMPO
PREVIDÊNCIA COM AVONPREV
BEM-ESTAR
PLANEJAMENTO FINANCEIRO EM DIA
AVONPREV EM FAMÍLIA

CRÉDITO **CONSIGNADO:**

CONFIRA DICAS ÚTEIS AO SEU PLANEJAMENTO

O empréstimo consignado se destaca em relação às outras modalidades de crédito, por oferecer taxas de juros mais baixas. Isso acontece porque o risco de inadimplência é bem menor, quando comparado a outras formas de empréstimo, já que o pagamento é descontado diretamente do holerite do trabalhador ou do benefício pago pela Previdência Social.

Essa facilidade de ter o desconto em folha deve ser bem planejada. É importante, primeiro, entender o efeito da decisão no seu orçamento para ter a certeza de que você poderá arcar com essa dívida. Veja só um exemplo:

Uma pessoa contrata um empréstimo consignado que desconta 30% do seu salário líquido por dois anos. Isso significa que, caso o salário líquido seja de R$ 2.700, irá contar com uma remuneração de R$ 1.890 por um longo período. Suas despesas cabem neste novo orçamento?

CONFIRA AS DICAS E BOM PLANEJAMENTO!

- Organize sua planilha de orçamento primeiro para ter conhecimento da real situação e, assim, poder decidir com mais certeza.
- Você não pode adiar ou suspender o pagamento do consignado. O desconto acontecerá pontualmente na sua fonte de renda. Por isso, é tão importante planejar.
- Além das taxas menores, o empréstimo consignado é conhecido por oferecer a possibilidade de pagamento em parcelas bem pequenas, porém aumentando o prazo de quitação.

DESTAQUES AVONPREV
SEUS INVESTIMENTOS
DICAS AVONPREV
NOVO TEMPO
PREVIDÊNCIA COM AVONPREV
BEM-ESTAR
PLANEJAMENTO FINANCEIRO EM DIA
AVONPREV EM FAMÍLIA

GLOSSÁRIO DA PREVIDÊNCIA:

confira alguns termos que não podem faltar!

AO ADERIR A UM PLANO DE PREVIDÊNCIA, É IMPORTANTE FICAR POR DENTRO DOS TERMOS MAIS COMUNS E, ASSIM, COMPREENDER MELHOR A DINÂMICA DESSA MODALIDADE DE INVESTIMENTO QUE VISA O LONGO PRAZO. AQUI, VOCÊ VAI ENCONTRAR ALGUNS DELES. CONFIRA!

ADESÃO (DO PARTICIPANTE)
É quando o funcionário de uma patrocinadora se inscreve em um plano de benefícios administrado por uma EFPC (Entidade Fechada de Previdência Complementar).

ALOCAÇÃO DE CARTEIRA
Forma como os recursos de uma carteira de investimentos serão distribuídos entre as diferentes modalidades existentes.

AUTOPATROCINADO
Trata-se daquele que opta pelo autopatrocínio, instituto onde o Participante continua vinculado ao Plano, assumindo as contribuições mensais mais custos de administração e benefício mínimo, para receber, no futuro, benefício referente à renda acumulada de aposentadoria. O saldo continua rendendo de acordo com a carteira de investimentos optada pelo Participante.

ASSISTIDO
Participante do Plano, ou seu beneficiário, que recebe benefício.

BENEFICIÁRIO
Nos planos de previdência privada, é a pessoa apontada na proposta de inscrição que irá receber pagamentos relativos a resgates ou benefícios, em caso de morte do titular do Plano.

BENEFÍCIO
Pagamento feito ao Participante ou aos seus Beneficiários a partir da data de concessão do benefício, como determinado na proposta de adesão ao Plano de Previdência.

BPD (BENEFÍCIO PROPORCIONAL DIFERIDO)
É um instituto em que, assim como no Autopatrocínio, o Participante também se mantém vinculado ao Plano. A diferença é que, neste

DESTAQUES AVONPREV
SEUS INVESTIMENTOS
DICAS AVONPREV
NOVO TEMPO
PREVIDÊNCIA COM AVONPREV
BEM-ESTAR
PLANEJAMENTO FINANCEIRO EM DIA
AVONPREV EM FAMÍLIA

caso, ele não efetua contribuições, e não poderá voltar a contribuir, caso queira no futuro. O Participante arca com as despesas de administração. Para ter direito a esta opção, o Participante deve cumprir alguns requisitos estabelecidos no regulamento do Plano.

CONTRIBUIÇÃO
Aporte utilizado para custear o Plano de Benefícios.

EFPC (ENTIDADE FECHADA DE PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR)
Sociedade civil ou fundação sem fins lucrativos que institui planos fechados de benefícios. Pode ser chamada, também, de Fundo de Pensão.

INSTITUTOS
São dispositivos exigidos pela legislação previdenciária, conjuntos mínimos de regras que visam proteger os interesses dos participantes, em caso de rompimento do vínculo empregatício com o patrocinador, ou em caso de necessidade de retirar-se do plano de previdência. Os institutos legais são: Benefício Proporcional Diferido, a Portabilidade, o Autopatrocínio e o Resgate.

PARTICIPANTE
Pessoa que faz sua adesão ao Plano de Benefícios administrado por uma EFPC.

PATROCINADORA
Empresa ou grupo de empresas, instituição ou entidade pública que institua para seus funcionários um plano de benefício de caráter previdenciário, por intermédio de uma EFPC.

POLÍTICA DE INVESTIMENTOS
Documento onde a EFPC (Entidade Fechada de Previdência Complementar) define as estratégias de alocação dos recursos garantidores do plano no horizonte de, no mínimo, cinco anos, com revisões anuais. Para compor a Política de Investimento, a Entidade observa a legislação e os compromissos atuariais do Plano de Benefícios.

PORTABILIDADE
É o Instituto que permite ao participante transferir recursos acumulados do plano de benefícios, ao qual se encontra vinculado, para outro que pretenda aderir, desde que cumpridas as condições estabelecidas em regulamento.

PREVIC
Superintendência Nacional de Previdência Complementar. Autarquia federal vinculada ao Ministério do Trabalho e Previdência, com as funções de fiscalizar e supervisionar as atividades das Entidades Fechadas de Previdência Complementar.

RESGATE
Instituto que possibilita ao Participante sacar os recursos da sua poupança previdenciária, em razão de seu desligamento do plano, na forma e condição prevista no regulamento. Em investimentos, de forma geral, trata-se do ato de retirar ou sacar integral ou parcialmente os recursos investidos em uma aplicação.

SALÁRIO DE CONTRIBUIÇÃO
Serve de base para calcular as contribuições e benefícios do Participante.

Para saber mais sobre conceitos de Previdência e de Investimentos, alguns link úteis:

SITE DO GOVERNO | SITE DA ANBIMA | Previdência Social: CARTILHA | DICIONÁRIO

Acesse também nossos materiais:

FAQ | MATERIAL EXPLICATIVO

DESTAQUES AVONPREV
SEUS INVESTIMENTOS
DICAS AVONPREV
NOVO TEMPO
PREVIDÊNCIA COM AVONPREV
BEM-ESTAR
PLANEJAMENTO FINANCEIRO EM DIA
AVONPREV EM FAMÍLIA

2023 CHEGANDO:

NOVO ANO, NOVOS HÁBITOS SAUDÁVEIS!

VOCÊ TEM CUIDADO DA SUA SAÚDE COMO DEVERIA?
QUE TAL ESTA SER SUA PRINCIPAL META DE ANO NOVO?
CONFIRA AS DICAS E VIVA MELHOR!

DESTAQUES AVONPREV
SEUS INVESTIMENTOS
DICAS AVONPREV
NOVO TEMPO
PREVIDÊNCIA COM AVONPREV
BEM-ESTAR
PLANEJAMENTO FINANCEIRO EM DIA
AVONPREV EM FAMÍLIA

REVEJA A SUA ALIMENTAÇÃO

Além de observar o que você ingere diariamente, analise também a forma como você faz suas refeições. Quantas vezes você se alimenta por dia? Quanto tempo você dedica a cada refeição? Quais assuntos são tratados enquanto você se alimenta?

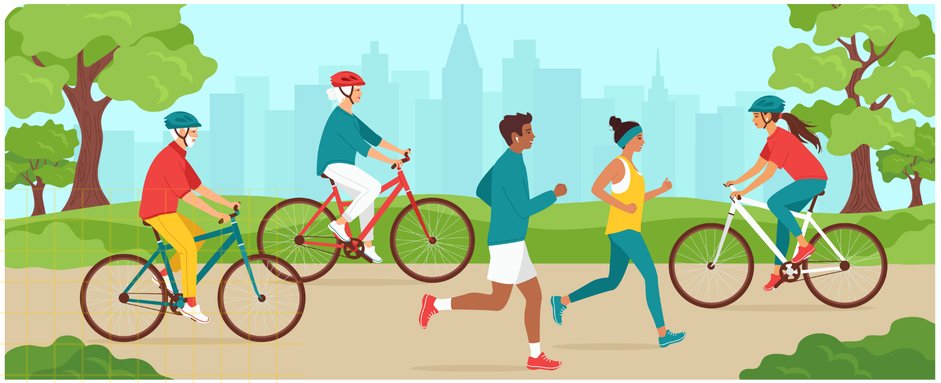
Mantenha uma dieta balanceada e evite falar de problemas ou aborrecimentos durante suas refeições. Fique longe dos exageros, reduza o açúcar e a gordura. Muito cuidado com a ingestão de bebidas alcoólicas e com o fumo.

FAÇA VISITAS REGULARES AO MÉDICO

Cuide de você e da sua saúde. Vá periodicamente ao médico e faça os exames preventivos necessários, pelo menos uma vez ao ano.

COMBATA O SEDENTARISMO

Para a saúde do corpo e da mente, movimentar-se é fundamental. Alguns dias por semana, dedique-se a uma atividade física que lhe agrade.



Os resultados vão aparecer bem depressa: disposição, sono mais tranquilo, controle do peso, músculos fortalecidos, coração saudável, pressão sob controle e muitos outros benefícios.

CUIDE DA QUALIDADE DO SEU SONO

Mude seus hábitos, criando o seu próprio ritual antes de dormir. Uma boa leitura, música relaxante, celular desligado, ambiente aconchegante e tranquilo. Desconecte-se.

DEDIQUE-SE A ALGUM HOBBY

Experimente dedicar seu tempo e energia a um hobby: dançar, ouvir música, tocar um instrumento, ler, escrever, nadar, passear ao ar livre, pintar, dedicar-se ao artesanato, não importa. Esta prática, além de relaxar, permite melhor sua concentração, habilidade motora e criatividade.

PRIORIZE SUA SAÚDE EMOCIONAL

Todos nós precisamos conviver com fatores altamente estressantes em nossa rotina. O segredo está em aprendermos a lidar com eles.

Reorganize sua agenda e verifique se você não tem assumido mais compromissos do que pode. Dedique tempo a tarefas que ajudem a encontrar o equilíbrio, tais como ioga e meditação.

Aprenda a respirar! A respiração profunda e compassada acalma, promove o equilíbrio, amplia pensamentos e dá mais saúde física. Faça isso calmamente durante alguns minutos do dia.

Tenha uma atitude mais preventiva em relação à sua saúde, cuide-se mais!

DESTAQUES AVONPREV
SEUS INVESTIMENTOS
DICAS AVONPREV
NOVO TEMPO
PREVIDÊNCIA COM AVONPREV
BEM-ESTAR
PLANEJAMENTO FINANCEIRO EM DIA
AVONPREV EM FAMÍLIA

DESTAQUES AVONPREV
SEUS INVESTIMENTOS
DICAS AVONPREV
NOVO TEMPO
PREVIDÊNCIA COM AVONPREV
BEM-ESTAR
PLANEJAMENTO FINANCEIRO EM DIA
AVONPREV EM FAMÍLIA

A **inflação** continua apertando no bolso?

VEJA COMO ECONOMIZAR

VOCÊ OUVE FALAR QUE A INFLAÇÃO ESTÁ SOB CONTROLE, MAS, QUASE TODOS OS DIAS, TEM A IMPRESSÃO DE QUE OS PREÇOS NÃO CABEM MAIS NO SEU ORÇAMENTO?

É possível economizar no dia a dia, com pequenas atitudes que, no final do mês, podem fazer uma grande diferença. Confira:

- procure preparar suas **refeições em casa**;
- **otimize o uso do carro**, optando por compartilhar percursos, rever trajetos e utilizar mais transporte público ou carona, quando possível;
- **pesquise preços** e condições de pagamento, antes de comprar qualquer item;
- **reduza despesas:** avalie no seu orçamento quais despesas podem ser eliminadas, mesmo que temporariamente, e as que você consegue reduzir;
- **reveja hábitos de consumo**, avaliando reais prioridades;
- **economize água e luz:** observe o tempo no banho, feche a torneira enquanto ensaboa a louça, acumule roupas para lavar na máquina ou para passar tudo de uma vez. Substitua as lâmpadas comuns por opções mais econômicas, procure manter a casa aberta para aproveitar a luz natural e desligue os eletroeletrônicos quando não estiver usando;
- verifique, no seu dia a dia, **quais gastos podem ser reduzidos**. Reveja ou substitua o plano da academia, avalie como você utiliza seu dinheiro e se tem o hábito de comprar por impulso;
- **leve listas ao supermercado:** uma revisão detalhada dos seus gastos no supermercado pode fazer uma grande diferença no final do mês. Restrinja-se ao necessário;
- **avalie serviços contratados:** assinatura de revista, serviços de TV a cabo e internet, plano de saúde etc. São tantos os serviços pelos quais pagamos em nosso dia a dia, que nem nos damos conta. Verifique, um por um, a possibilidade de negociar preços, cogitando a troca de fornecedor ou de pacote se valer a pena.

NA HORA DA COMPRA EM SUPERMERCADO: ATENÇÃO ÀS DICAS!

- **Observe muito bem o prazo de validade dos produtos e a quantidade:** compre apenas o que vai consumir.
- **Respeite sua lista:** compre apenas o que estiver nela, e um ou outro item (necessário!) que por acaso você tenha esquecido.
- **Lembre-se de que a praticidade tem seu preço:** se você é fã dos lanches, achocolatados e sucos de caixinha, congelados, temperos prontos etc., saiba que eles custam mais caro. Pode ser mais vantajoso levar os ingredientes e preparar tudo em casa. A alternativa é mais saudável também.

BOAS COMPRAS!

DESTAQUES AVONPREV
SEUS INVESTIMENTOS
DICAS AVONPREV
NOVO TEMPO
PREVIDÊNCIA COM AVONPREV
BEM-ESTAR
PLANEJAMENTO FINANCEIRO EM DIA
AVONPREV EM FAMÍLIA

Controlar melhor suas receitas e despesas é fundamental para garantir sua saúde financeira.

Se você já possui uma planilha de orçamento, procure atualizá-la, incluindo novas despesas.

Caso não tenha seu orçamento em ordem, elabore sua planilha o quanto antes.

Procure fazer uma estimativa em sua planilha, incluindo os custos adicionais, como compras do enxoval, móveis, despesas médicas (idas ao pediatra, remédios e vacinas, por exemplo) etc.

É indicado caprichar na sua reserva de emergência, protegendo-se, assim, dos gastos inesperados. Para isso, é preciso poupar!

DO QUE UM BEBÊ PRECISA?

Os bebês crescem bem depressa e precisam se sentir aconchegados e à vontade. Seu enxoval deve conter peças simples, práticas, confortáveis, sem exageros.

Não faça um grande estoque de roupas nos tamanhos RN (recém-nascido) e P, pois ele irá perdê-las rapidamente.

No caso de móveis e acessórios (cadeirão, carrinho de passeio, bebê conforto, cadeirinha para o carro, banheira etc.), seja minimalista na compra e pense sempre, além do orçamento, no espaço necessário em casa para organizar tudo. Isso sem contar o número de presentes que um bebê ganha ao nascer.

Evite comprar artigos muito grandes, principalmente se você mora em apartamento e tem ambientes pequenos. Pense na facilidade de circulação no local, além da praticidade para limpar.

Simplifique a vida e aproveite muito o momento tão especial. Muita saúde à família e ao bebê! Que ele possa se sentir protegido e amado!

DESTAQUES AVONPREV
SEUS INVESTIMENTOS
DICAS AVONPREV
NOVO TEMPO
PREVIDÊNCIA COM AVONPREV
BEM-ESTAR
PLANEJAMENTO FINANCEIRO EM DIA
AVONPREV EM FAMÍLIA

AVONPREV

BOLETIM AVONPREV
Dúvidas e sugestões?
avonprev@avonprev.com.br | www.avonprev.com.br

Consultoria de Comunicação e Editorial:
Arte da Criação (11) 3567-2011 | www.artedacriacao.com

VOLTAR PARA CAPA