



**DESTAQUES DESTA EDIÇÃO:**

BOLETIM INFORMATIVO

**NOSSAprev**

Edição 15 · Agosto de 2025

*Sua publicação semestral  
sobre a Nossaprev.*

# Adesão Nossaprev

Você sabia que a adesão ao plano Nossaprev **não é automática?**

Ou seja, para aproveitar todos os benefícios, é você quem precisa dar o primeiro passo!

## CONFIRA AS VANTAGENS DE FAZER PARTE DA NOSSAPREV:

- **Contrapartida da empresa**

Você contribui e a empresa contribui com 100% do valor da sua contribuição básica (sobre a contribuição adicional não há contrapartida).

- **Incentivo fiscal**

Você pode deduzir até 12% da sua renda bruta anual tributável no Imposto de Renda com as contribuições feitas ao Plano.

- **Isenção de taxa de administração**

Enquanto você estiver ativo na companhia, você não paga taxa de administração no Plano, quem custeia é patrocinadora – Natura.

EDIÇÃO 15  
Agosto de 2025DESTAQUES  
NOSSAPREV

## Como **aderir?**

A adesão é online, simples e rápida com **flexibilidade total**. Para se inscrever basta preencher a Proposta de Adesão disponível na plataforma de atendimento SCS.

### Para adesão ao plano

1. Acesse a plataforma de atendimento do CSC, através do link **Somos Natura** e clique em:



2. Em **Catálogo de Serviços**, selecione a opção **Serviços ao Colaborador**.



3. Localize a opção **Benefícios > Previdência Privada** e clique no formulário **Adesão, Alteração, Não Adesão da Previdência Privada**.

4. O sistema abrirá página com informações da Nossaprev e logo abaixo, seus dados pessoais.

Localize logo abaixo, o campo **Sua opção de escolha**. Selecione **Adesão** e informe os percentuais de Contribuição.



EDIÇÃO 15

Agosto de 2025

**DESTAQUES  
NOSSAPREV**

### Importante:

- Acesse o simulador de contribuições disponível no portal Nossaprev, através do link <https://nossaprev.com.br/simulador-contribuicao/> para lhe apoiar na simulação de contribuições.
- A soma da contribuição no mês **não pode ser superior** a 30% do seu salário
- **Atenção quanto a data de corte**, solicitação de adesão **até o dia 10** do mês, o desconto ocorre no mesmo mês, após o dia 11 fica pro mês subsequente.

# Por que escolher a Nossaprev?

*Quando o assunto é planejar o futuro, escolher o parceiro certo faz toda a diferença.*

A Nossaprev é uma entidade fechada de previdência complementar (somente colaboradores do grupo Natura podem aderir ao plano).

Diferente de bancos e seguradoras tradicionais, **nosso foco é oferecer condições mais justas, gestão transparente, atendimento especializado e personalizado e benefícios reais para quem investe no próprio amanhã.**

Critério	Nossaprev	Bancos/Seguradoras
<b>Tipo de entidade</b>	Fechada (sem fins lucrativos)	Aberta (com fins lucrativos)
<b>Custo</b>	Isenção de taxas enquanto ativo	Taxas de administração e carregamento
<b>Contrapartida da empresa</b>	Sim – até 100% da contribuição básica	Não
<b>Foco da gestão</b>	Participante	Rentabilidade para a instituição
<b>Perfil de investimento</b>	Personalizado e transparente	Padronizado
<b>Time de relacionamento</b>	Especializado e preparado para lhe apoiar	

Escolher a Nossaprev é escolher um plano com mais vantagens, mais apoio e mais segurança. Faça parte!

SEUS  
INVESTIMENTOS

EDIÇÃO 15

Agosto de 2025

# Você sabia?

O portal da Nossaprev oferece ferramentas exclusivas que ajudam você a tomar as melhores decisões para o seu futuro financeiro.

DICAS  
NOSSAPREV

## Simulador de Contribuições

Descubra como diferentes valores de contribuição impactam no saldo do seu Plano. É possível visualizar simulações conforme o tempo e o percentual que você deseja aplicar.



## Simulador de Benefícios

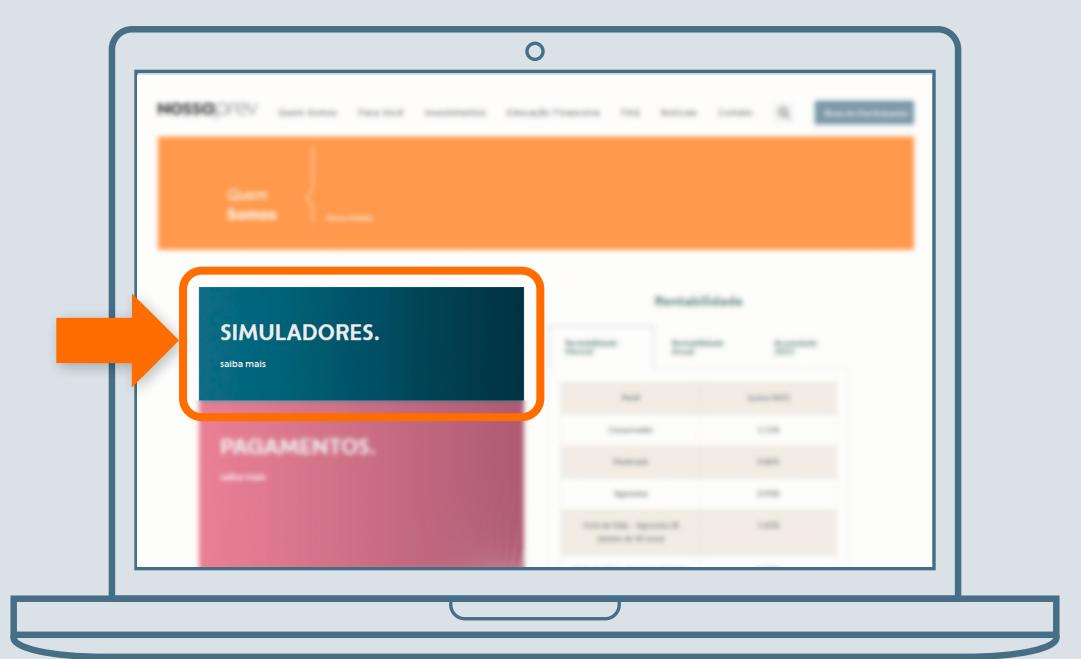
Simule o valor estimado da sua aposentadoria futura com base nas suas contribuições. Uma forma simples de visualizar seu planejamento de longo prazo.

## Simulador de Benefício Fiscal

Veja quanto você pode economizar no Imposto de Renda com as contribuições ao Plano. Ferramenta útil para otimizar sua declaração!

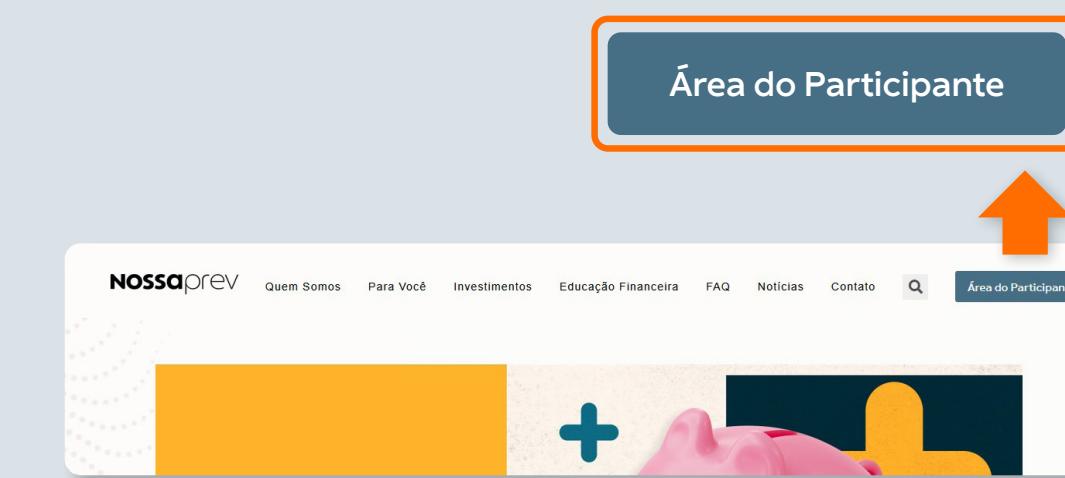
## API – Avaliação de Perfil de Investidor

Entenda qual é o seu perfil de risco (conservador, moderado ou arrojado) e veja qual estratégia de investimento mais combina com você. Uma decisão consciente começa aqui!



## Área Restrita – Como acessar?

1. Acesse o site [nossaprev.com.br](http://nossaprev.com.br)
2. Clique em "Acesso Restrito" (no canto superior direito)
3. Informe seu CPF e senha
4. No menu lateral, você verá as ferramentas disponíveis



EDIÇÃO 15

Agosto de 2025

DICAS  
NOSSAPREV

### Atenção:

**A partir do segundo mês de desconto em folha, você já poderá acessar o portal da Nossaprev e consultar suas informações.**

Explore o portal da Nossaprev com frequência! Ele é seu aliado na jornada de planejamento financeiro. Quanto mais você entende seu Plano, melhores decisões toma para o seu futuro.



EDIÇÃO 15  
Agosto de 2025

# Longevidade: *viver mais exige se planejar melhor*

NOVO TEMPO

Você já parou para pensar quantos anos ainda vai viver? Com os avanços da medicina, da tecnologia e da conscientização sobre hábitos saudáveis, a expectativa de vida tem aumentado de forma significativa. Pessoas vivendo 80, 90 e até 100 anos já não é algo raro. Essa é uma excelente notícia!

Mais tempo de vida é uma conquista. Mas, com ela, surge um novo compromisso: como manter qualidade de vida por mais tempo?

### O que isso tem a ver com você?

A longevidade nos leva a repensar o futuro e o presente também. Afinal, viver mais implica em:

- Precisar de mais recursos financeiros por mais tempo
- Ter um plano para quando quiser ou precisar parar de trabalhar
- Estar preparado para envelhecer com tranquilidade, dignidade e autonomia

Ou seja: viver mais é bom, mas exige planejamento.

### Previdência complementar: sua aliada para um futuro mais seguro

Se depender só do INSS, o valor recebido na aposentadoria pode não ser suficiente para

manter o padrão de vida que você deseja. É aí que entra a previdência complementar, como a oferecida pela Nossaprev.

Ao contribuir com seu plano hoje, você está:

- Construindo uma reserva financeira de longo prazo;
- Aproveitando benefícios como a contrapartida da empresa;
- Garantindo incentivos fiscais que ajudam no presente;
- E o melhor: fazendo isso com flexibilidade e autonomia.

**E tem mais:** quanto antes começar, melhor. Porque o tempo é o seu maior aliado para formar uma aposentadoria sólida, com menos esforço e mais resultado. Longevidade é um presente. Planejar-se é a melhor forma de honrar esse tempo a mais que ganhamos.

Pensar no futuro é um ato de cuidado com você mesmo. E a melhor hora de começar é **agora**.



EDIÇÃO 15

Agosto de 2025

NOVO TEMPO



EDIÇÃO 15  
Agosto de 2025

# Conheça os Institutos

Você sabia que, ao se desligar da empresa, você tem algumas opções sobre o que fazer com os valores acumulados na sua previdência da Nossaprev?

PREVIDÊNCIA  
COM NOSSAPREV

Essas opções são chamadas de Institutos. E para te ajudar a entender melhor cada uma delas, preparamos uma série de conteúdos especiais com explicações simples, exemplos práticos para facilitar sua escolha.

**Nesta edição, você vai conhecer mais sobre:**

## Resgate:

tudo que você precisa saber

O **resgate** é o saque dos valores acumulados no seu plano da Nossaprev após o desligamento da empresa patrocinadora. Pode ser **total** ou **parcial**, conforme o regulamento.

# Resgate **Parcial**

Alinhado com as mais modernas práticas de mercado, o Plano da Nossaprev permite ao Participante realizar resgates parciais, antes do término do vínculo empregatício.

## Quem pode solicitar?

Participantes **ativos na companhia**.

## Quais valores podem ser resgatados?

Somente os recursos de **contribuição adicional/voluntária**, incluindo valores recebidos por **portabilidade de entidade aberta saldo participante**.

## Qual o prazo de pagamento?

- Se a solicitação for feita até o dia 20 do mês, o pagamento ocorrerá até o 5º dia útil do mês seguinte;
- Se for feita a partir do dia 21, o pagamento será até o 5º dia útil do segundo mês subsequente.

## Como solicitar?

A solicitação deve ser feita pelo **Portal Nossaprev**: <https://www.portal-hro.com.br/portal/site/nossaprev/>

## Passo a passo referente ao primeiro acesso ao portal Nossaprev:

- Acesse o portal e **faça login** com seu **CPF** (sem pontos ou traço – formato: 00000000000);
- A senha padrão é sua **data de nascimento** no formato **DDMMAAAA**;
- Após o login, vá até a **página Inicial > Formulários Eletrônicos** e preencha o formulário de resgate.

# Resgate Total

## Para quem se aplica?

Para participantes que se **desligaram da empresa** e desejam sacar **todo o saldo da conta** previdenciária.

## Quando levo a parte da empresa?

Se, na data do **término do vínculo**, o participante tiver **no mínimo 5 anos de empresa**, será adicionado ao cálculo um **percentual sobre o saldo da Conta Patrocinadora**, conforme tabela do regulamento:

Serviço Creditado (anos) na data do Término do Vínculo	% do saldo de Conta da Patrocinadora
4	0%
5 ou mais	100%

## Como solicitar?

A solicitação deve ser feita pelo **Portal Nossaprev**: <https://www.portal-hro.com.br/portal/site/nossaprev/>

## Passo a passo:

- Acesse o portal e **faça login** com seu **CPF** (sem pontos ou traço – formato: 00000000000);
- A senha padrão é sua **data de nascimento** no formato **DDMMAAAA**;
- Após o login, vá até a **página Inicial > Formulários Eletrônicos** e preencha o formulário de resgate.

## Qual o prazo de pagamento?

- Solicitações feitas **até o dia 20** do mês: pagamento até o **5º dia útil do mês seguinte**;
- Solicitações a partir do **dia 21**: pagamento até o **5º dia útil do segundo mês subsequente**.

**Não perca**, nas próximas edições falaremos sobre:

- **Portabilidade** – se quiser transferir seu saldo para outra entidade.
- **Benefício** – como receber sua previdência como renda.
- **BPD (Benefício Proporcional Diferido)** – se quiser manter o plano mesmo fora da empresa.

Fique de olho! Em cada boletim, você vai encontrar o que é, quem pode solicitar, prazos, regras, impostos e muito mais, tudo de forma clara e prática para apoiar sua decisão.

## Importante:

No mês subsequente a sua saída, aproximadamente no 4º dia útil, estará disponível o extrato de desligamento e o formulário online para você se manifestar através do portal Nossaprev na sua área restrita.

PREVIDÊNCIA  
COM NOSSAPREV

# Alimentação e envelhecimento: qual é a relação?

EDIÇÃO 15  
Agosto de 2025

Cuidar da alimentação é uma forma poderosa de envelhecer com mais saúde, disposição e bem-estar. Os alimentos que consumimos diariamente afetam diretamente nossa pele, memória, energia, imunidade e até a prevenção de doenças crônicas. Nossa corpo produz radicais livres, moléculas que, em excesso, cau-

sam danos celulares e aceleram o envelhecimento. A boa notícia é que certos alimentos têm antioxidantes, compostos que combatem esses radicais e protegem nossas células.

Uma alimentação equilibrada retarda o envelhecimento e melhora a saúde geral.

## Alimentos que ajudam a **envelhecer com saúde**:

Categoria	Exemplos	Benefícios
Antioxidantes	 Frutas vermelhas, uvas, chá verde	<b>Combatem</b> o envelhecimento celular
Vitaminas e Fibras	 Couve, espinafre, brócolis, abóbora	<b>Fortalecem</b> o sistema imunológico
Ômega-3	 Salmão, sardinha, linhaça	<b>Reduz inflamações</b> , protege o cérebro
Gorduras boas	 Castanhas, azeite de oliva, abacate	Mantêm a <b>pele hidratada</b> e o <b>coração saudável</b>

## Atenção aos vilões da longevidade:

- **Açúcar em excesso** → Acelera a flacidez e rugas
- **Ultraprocessados** → Ricos em sódio, corantes e aditivos
- **Álcool em excesso** → Desidrata e prejudica a renovação celular
- **Frituras** → Aumentam inflamações e riscos cardiovasculares

BEM-ESTAR

## Hidratação: a aliada da juventude

A pele e os órgãos agradecem quando você bebe 2 litros de água por dia.

Cuidar da alimentação é um investimento no seu **futuro com mais vitalidade, autoestima e bem-estar**. Pequenas mudanças hoje fazem toda a diferença amanhã!



# Você sabe quanto seu dinheiro realmente vale?

*Entenda o poder  
de compra.*

O poder de compra é a capacidade que o seu dinheiro tem de adquirir bens e serviços.

EDIÇÃO 15  
Agosto de 2025

PLANEJAMENTO  
FINANCEIRO EM DIA

Ou seja, é o quanto você consegue comprar com o valor que recebe hoje.

- Quando os preços sobem (inflação), o poder de compra cai.
- Quando os preços se mantêm ou caem, seu dinheiro rende mais.

### Um exemplo simples:

Imagine que, com R\$ 100, você conseguia fazer uma compra completa no mercado. Se os preços aumentam e essa mesma compra passa a custar R\$ 120, seu poder de compra diminuiu, mesmo que seu salário continue o mesmo.

### Por que entender isso é importante?

- Ajuda a organizar melhor o orçamento;
- Permite escolhas mais conscientes na hora de gastar;
- Contribui para um planejamento financeiro mais realista;
- Garante maior segurança financeira no futuro;

## Poder de compra e aposentadoria: qual a relação?

Muitas pessoas acreditam que basta "guardar dinheiro" para o futuro. Mas é essencial considerar quanto esse dinheiro realmente vai valer daqui a 10, 20 ou 30 anos.

Planejar a aposentadoria com foco em manter o poder de compra é essencial para garantir qualidade de vida ao longo do tempo.

**EDIÇÃO 15**  
Agosto de 2025

### Dicas para **proteger** seu poder de compra:



#### • Acompanhe a inflação

Entenda como ela afeta seus gastos;

#### • Reveja contratos e tarifas

Muitas vezes há cobranças desnecessárias;

#### • Evite dívidas de longo prazo sem correção monetária;

#### • Invista com inteligência

Busque opções que superem a inflação;

#### • Planeje o futuro

Previdência privada é uma boa aliada nesse processo, como a Nossaprev.

Entender o poder de compra é essencial para tomar decisões financeiras mais inteligentes hoje e no futuro.

Com planejamento e consciência, é possível manter sua qualidade de vida, mesmo diante das mudanças econômicas.

**PLANEJAMENTO FINANCEIRO EM DIA**

Nos próximos boletins, traremos mais dicas sobre como proteger suas finanças e planejar melhor sua aposentadoria.



# Você sabe para onde seu dinheiro vai?

Muitas vezes, ao final do mês, surge a pergunta: "Como gastei tanto sem perceber?" A resposta pode estar nos chamados **gastos invisíveis** que são despesas pequenas, frequentes e quase imperceptíveis que, somadas, comprometem boa parte do orçamento.

## O que são gastos invisíveis?

São **pequenos valores que saem do seu bolso sem você perceber**. Eles não costumam aparecer nos grandes planejamentos, mas fazem uma grande diferença no total.

EDIÇÃO 15  
Agosto de 2025

NOSSAPREV  
EM FAMÍLIA

**Exemplos comuns:**

- Assinaturas esquecidas (apps, streaming, revistas);
- Taxas bancárias automáticas;
- Lanches, cafés ou *delivery* frequente;
- Corridas de app de transporte em vez de transporte público;
- Compras por impulso em promoções;
- Juros por atraso ou parcelamento.

Por que eles são perigosos? Porque passam despercebidos.

Esses gastos não são considerados nas metas financeiras e, quando vistos isoladamente, parecem "inofensivos". Mas a longo prazo, comprometem:

- Sua capacidade de poupar
- Seus investimentos
- Seu planejamento para emergências e aposentadoria

**Como identificar os gastos invisíveis?**

1. Anote tudo o que gasta por uma semana (mesmo os valores pequenos);
2. Revise suas faturas e extratos bancários;
3. Classifique os gastos: Essenciais x supérfluos;
4. Veja o que pode ser cortado ou reduzido.

**Como lidar com eles?** Crie um orçamento mensal realista, cancele serviços que você não usa, estabeleça um limite para pequenos gastos diários, use apps de controle financeiro e adote o consumo consciente.

A longo prazo...

Controlar os gastos invisíveis pode liberar recursos para:

- Investir mais no seu futuro;
- Formar uma reserva de emergência;
- Planejar viagens, sonhos e uma aposentadoria tranquila.

**Os gastos invisíveis podem parecer pequenos, mas têm grande impacto nas suas finanças.**

Com atenção e controle, é possível eliminá-los e redirecionar seu dinheiro para o que realmente importa.

Pequenas atitudes hoje podem garantir mais liberdade financeira no futuro!



