



BOLETIM INFORMATIVO
NOSSAprev

Edição 17 • Junho de 2026
Sua publicação semestral sobre a Nossaprev.

DESTAQUES DESTA EDIÇÃO:

Como transformar sua previdência em vantagem fiscal inteligente

Imposto menor, futuro maior: entenda o Benefício Fiscal

Você sabia que contribuir para a Nossaprev pode fazer com que você pague menos Imposto de Renda e, ao mesmo tempo, fortaleça seu investimento de futuro?

Veja como funciona, em passos simples:

1. Contribua para seu plano Nossaprev

Ao realizar contribuições para seu plano, você investe no seu futuro e ainda pode aproveitar um benefício fiscal previsto em lei.

2. Aproveite o benefício já no seu contracheque

Para os participantes ativos nas patrocinadoras, a dedução acontece mensalmente no holerite/contracheque, por meio da redução da base de cálculo do Imposto de Renda.

3. Use a declaração completa do Imposto de Renda

Quem faz a declaração completa pode deduzir as contribuições feitas à previdência complementar.

4. Aproveite o limite de até 12%

A dedução pode ser feita respeitando o limite de até 12% da renda bruta anual tributável.

5. Pague menos imposto agora

Na prática, esse benefício pode reduzir o valor do imposto a pagar ou aumentar a restituição, dependendo da sua situação fiscal.

6. Direcione melhor seu dinheiro

Em vez de apenas pagar mais imposto, você pode direcionar parte dos seus recursos para a construção do seu futuro.

7. Planeje-se ao longo do ano

Quanto antes você organizar suas contribuições, maior poderá ser o aproveitamento do benefício fiscal dentro do limite permitido.



Previdência não é só pensar no futuro.

É também tomar decisões inteligentes no presente.

Aproveite esse benefício, organizando suas contribuições e transformando seu investimento na Nossaprev em um aliado para pagar menos imposto hoje e construir mais segurança para amanhã.

Seu Perfil de Investimento continua adequado para você?

Escolher um perfil de investimento é uma decisão importante, pois ele influencia a forma como seus recursos são investidos ao longo do tempo.

Periodicamente, vale a pena avaliar se o perfil escolhido continua alinhado aos seus objetivos, ao seu horizonte de investimento e à sua tolerância ao risco.





O que considerar ao avaliar seu perfil?

Cada pessoa possui características, expectativas e objetivos diferentes. Por isso, ao refletir sobre seu perfil de investimento, é importante considerar aspectos como:

- Seus objetivos financeiros de curto, médio e longo prazo;
- O prazo que você tem para alcançar esses objetivos;
- Seu nível de conforto diante das oscilações do mercado;
- Sua estratégia de planejamento para o futuro.

Não existe um perfil melhor ou pior. Existe o perfil mais adequado para cada participante, de acordo com suas características e preferências individuais.



Por que revisar seu perfil periodicamente?

Ao longo do tempo, seus objetivos, prioridades ou sua percepção sobre riscos podem mudar. Por isso, é importante aproveitar os períodos disponibilizados pela entidade para reavaliar sua escolha e verificar se ela continua adequada às suas necessidades.

Essa revisão deve ser feita de forma consciente e planejada, considerando seu perfil de investidor e seus objetivos de longo prazo.



IMPORTANTE: fique atento aos períodos de alteração do perfil de investimento.

A Nossaprev realiza campanhas de alteração do perfil de investimento duas vezes ao ano: nos meses de junho e dezembro.

Esses períodos permitem que você reavalie sua escolha e, se necessário, faça ajustes de forma alinhada ao seu planejamento financeiro e às suas características como investidor.

Conclusão

O perfil de investimento deve refletir seus objetivos, seu horizonte de investimento e sua tolerância ao risco.

Por isso, é importante avaliar periodicamente se a opção escolhida continua adequada para você, sempre considerando suas características pessoais e seu planejamento de longo prazo.

A Nossaprev está ao seu lado nessa jornada, oferecendo informação e orientação para apoiar decisões cada vez mais conscientes.

Para entender melhor cada opção,

E, para avaliar se seu perfil atual continua adequado às suas características e objetivos,



Seu dinheiro precisa **trabalhar a favor dos** **seus planos**

Cuidar da vida financeira começa com uma pergunta simples: você sabe exatamente em que gasta seu dinheiro todos os meses?

Quando você entende quanto ganha, quanto gasta e quais despesas fazem parte da sua rotina, fica muito mais fácil tomar decisões melhores, evitar excessos e organizar o presente com mais tranquilidade.

Esse cuidado também o auxilia a construir uma reserva de emergência, se preparar para imprevistos e avaliar, com mais segurança, se é possível fazer contribuições adicionais ao seu plano de previdência.

Pequenas escolhas feitas hoje podem fortalecer muito o seu investimento de futuro.

A Nossaprev está ao seu lado para apoiar sua jornada financeira, oferecendo informação, orientação e ferramentas que ajudam você a planejar melhor cada etapa.

Para facilitar esse processo, a Nossaprev preparou uma planilha especial para que você visualize seus gastos, organize suas finanças e tenha mais controle sobre seu presente e seu futuro.



Equilíbrio entre **presente e futuro**

Planejar o futuro é um gesto de cuidado com você e com quem você ama. Poupar, investir em previdência e fazer escolhas conscientes permitem alcançar mais segurança, tranquilidade e liberdade para o amanhã.

Mas viver bem o presente também faz parte dessa jornada.

A vida acontece agora: em uma viagem para a praia com a família, em um intercâmbio tão sonhado, em uma experiência de descanso em um spa, em um jantar especial, em um curso que abre novos caminhos ou até naquele show do seu cantor preferido que ficará para sempre na memória.

O segredo está no equilíbrio, em realizar sonhos hoje sem comprometer o futuro. E estruturar o futuro sem deixar de viver momentos que trazem alegria, bem-estar e sentido para a vida.

Com planejamento, é possível transformar escolhas em conquistas. E a Nos-saprev está ao seu lado para apoiar você nessa caminhada, mostrando que cuidar do amanhã também pode tornar o hoje mais leve, feliz e consciente.

Porque um grande futuro depende de um presente vivido com sabedoria, alegria e qualidade.

NOVO TEMPO

Série: Conheça os institutos da Nossaprev



Portabilidade: entenda antes de decidir

A **portabilidade** é uma opção destinada ao participante que se desliga da empresa e decide transferir os recursos acumulados no seu plano da Nossaprev para outro plano de benefícios, seja de uma entidade de previdência complementar ou de uma companhia seguradora.

PREVIDÊNCIA
COM NOSSAPREV

De forma simples, funciona assim:

1. Você se desliga da empresa

Após o término do vínculo com o Natura &Co, você passa a ter algumas opções em relação ao seu plano de previdência.

2. Você pode optar pela portabilidade

A portabilidade permite transferir os recursos acumulados na Nossaprev para outro plano de previdência.

3. Para fazer essa opção, é preciso cumprir algumas condições

Na data do término do vínculo, o participante deve preencher, ao mesmo tempo, os seguintes requisitos:

- ter, no mínimo, **3 anos de vinculação ao plano**;
- **não estar recebendo benefício** por este plano.

4. Existe uma exceção importante

O prazo mínimo de 3 anos não será exigido quando a portabilidade se referir a recursos que já vieram de outro plano de previdência complementar ou de companhia seguradora.

5. A opção tem prazo

A escolha pela portabilidade deve ser efetivada pelo participante por meio de manifestação no portal Nossaprev em sua área restrita, em até **60 dias** a contar da data da disponibilização das opções.

Mas atenção:

Fazer a portabilidade significa levar seus recursos para um plano PGBL de banco ou seguradora. Você perderá liquidez de resgate futuro (referente ao montante constituído na Nossaprev que é um fundo de pensão do tipo fechado). Confira a taxa de administração – que pode ser maior que nosso plano – e a rentabilidade, que pode não ser atrativa no longo prazo. O prazo mínimo não poderá ser inferior ao período em que a respectiva reserva foi constituída, limitado ao mínimo de quinze anos para o recebimento da portabilidade.

Ao se desligar da empresa, **você não precisa tirar seu investimento da Nossaprev. Ao contrário:** esse pode ser um momento importante para **preservar o que você já construiu e manter seu investimento de futuro protegido.**

A Nossaprev está sempre ao seu lado para orientar, esclarecer suas opções e ajudar você a tomar uma decisão mais segura, consciente e alinhada ao seu investimento de futuro.

Antes de optar pela portabilidade, fale com a Nossaprev.

Entre em contato pelo e-mail: nossaprev@naturaeco.com e entenda as alternativas disponíveis para manter seu investimento de futuro com segurança, tranquilidade e planejamento.



Vivemos dias acelerados, com muitas demandas, cobranças, responsabilidades e pouco tempo para respirar. No meio de tudo isso, cuidar da saúde mental não é luxo, fraqueza ou exagero. É uma necessidade.

Pausa para cuidar de você: **saúde mental também faz parte da rotina**

Manter o equilíbrio começa com pequenas atitudes possíveis no dia a dia:

- **Respeite seus limites:** nem tudo precisa ser feito ao mesmo tempo.
- **Faça pausas:** alguns minutos de silêncio, respiração ou caminhada já ajudam a reorganizar a mente.
- **Cuide do sono e da alimentação:** corpo cansado também pesa nas emoções.
- **Converse com alguém:** falar sobre o que sente alivia, aproxima e fortalece.
- **Desconecte um pouco:** reduzir o excesso de informação também é uma forma de cuidado.
- **Peça ajuda quando precisar:** buscar apoio profissional é um gesto de coragem e autocuidado.

Saúde mental é sobre se perceber, se acolher e entender que ninguém precisa dar conta de tudo o tempo todo.

Cuidar da mente é cuidar da vida. E, em uma rotina acelerada, encontrar equilíbrio pode começar com uma escolha simples: olhar para você com mais carinho.


A Nossaprev está sempre ao seu lado, cuidando do seu presente e apoiando o seu futuro, para que você tenha mais tranquilidade, mais equilíbrio e mais tempo para cuidar de si cada vez melhor.


Curto, médio e longo prazos: entenda quando cada sonho se encaixa


O poder de compra é a capacidade que o seu dinheiro tem de adquirir bens e serviços.



Nem todos os objetivos precisam ser alcançados ao mesmo tempo. Por isso, entender a diferença entre metas de curto, médio e longo prazos faz com que você se organize melhor e tome decisões com mais tranquilidade.

 **Metas de curto prazo** são aquelas que você quer alcançar em pouco tempo, geralmente nos meses seguintes. Pode ser quitar uma dívida, organizar o orçamento, começar uma reserva de emergência ou fazer uma contribuição adicional para seu plano.

 **Metas de médio prazo** exigem um pouco mais de planejamento. São objetivos para os próximos anos, como trocar de carro, fazer uma viagem, pagar um curso, reformar a casa ou fortalecer sua vida financeira.

 **Metas de longo prazo** são aquelas que constroem o seu futuro. Elas precisam de constância, paciência e visão. A aposentadoria, a independência financeira e a tranquilidade para viver melhor amanhã fazem parte desse caminho.

O segredo está em equilibrar tudo: cuidar do que é urgente, planejar o que é importante e não deixar o futuro para depois.

Com organização, cada pequena escolha de hoje pode aproximar você da vida que deseja viver amanhã.

Educação financeira e empoderamento feminino

Falar sobre educação financeira feminina é falar sobre liberdade, segurança e poder de decisão.



Quando uma mulher entende melhor sua relação com o dinheiro, ela passa a fazer escolhas com mais consciência: sabe quando poupar, quando investir, quando usufruir de um desejo e quando priorizar o que realmente importa.

Esse olhar financeiro também é emocional. É sobre lidar com imprevistos com mais equilíbrio, transformar desafios em aprendizado com resiliência para seguir em frente com mais confiança.

Empoderamento feminino não está apenas em conquistar espaços. Está em sororidade, em cuidar de si, das amigas, da qualidade de vida, da beleza, dos sonhos e do compartilhamento de informações que fortaleçam e impulsionem outras mulheres.

Quando a mulher cuida da vida financeira, ela amplia possibilidades, dá exemplos, fortalece sua autonomia e constrói uma vida com mais equilíbrio, autoestima, inteligência emocional e liberdade.

Educação financeira é autocuidado. E toda mulher merece viver com mais leveza e protagonismo, porque a vida é rara e precisa ser vivida com muita beleza.

BOLETIM NOSSAPREV

Dúvidas e sugestões?

nossaprev@naturaeco.com | www.nossaprev.com.br